

РУКОВОДСТВО  
ПО ИМПЛАНТАТУ  
LE  ORPLANT  
ДЛЯ ОБУЧАЕМЫХ

ВЕРСИЯ 2.0, август 2023

## КРЕДИТЫ

---

© WomanCare Global

Выражаем благодарность компании EngenderHealth

Исходный материал взят из справочного пособия «Планирование семьи — глобальное руководство для поставщиков» (Family Planning - A global handbook for providers), изданного Всемирной организацией здравоохранения в 2018 г

Выражаем особую благодарность доктору Asma Khalid и доктору Brenda Chamalé за их вклад в разработку этих учебных материалов.

## Оглавление

---

Введение в Levoplant™ .....	2
Структура курса и оценка .....	4
Что поставщики должны знать о Levoplant™? ....	6
Когда нужно вводить Levoplant™? .....	8
Подход к предоставлению высококачественных услуг контрацепции, основанный на принципах соблюдения прав человека .....	9
Что именно нужно знать женщинам о Levoplant™ для принятия информированного решения? .....	11
Способ введения Levoplant™ .....	12
Как удалить Levoplant™ .....	15
Приложения .....	18
Приложение 1: Опрос перед обучением .....	19
Приложение 2: Знания по введению и удалению имплантата Levoplant™ .....	20
Приложение 3: Оценка знаний обучаемых лиц ...	22

# ВВЕДЕНИЕ В LEVORPLANT™

Добро пожаловать на обучающий курс по Levorplant™. Это руководство дополняет курс обучения по Levorplant и предоставляет необходимую информацию для консультирования по вопросам контрацепции, введения и удаления Levorplant™. Рекомендуется использовать это Руководство вместе со справочным пособием «Планирование семьи — глобальное руководство для поставщиков» (изданным Всемирной организацией здравоохранения в 2018 г.), в котором содержится важная информация обо всех методах контрацепции.

## ЦЕЛИ

---

Вы (как поставщик Levorplant™) должны оказывать своим пациентам услуги высочайшего качества. Для этого:

- Инструктор должен выполнить оценку ваших знаний и сделать вывод, что вы - компетентное лицо для безопасного и эффективного консультирования, введения и удаления Levorplant™.
- Вы должны ответственно подойти к собственной компетентности и максимально использовать возможности поддержки.
- Вы должны оказывать услуги с соблюдением прав человека и акцентом на приемлемости, доступности и пригодности услуг, тем самым увеличивая доверие пришедших к вам людей.

## Что такое Levoplant™?

Глобальный бренд Levoplant™ также известен под названием Sino-implant (II).

- 1 Имплантат представляет собой набор из двух гибких цилиндрических герметичных белых или почти белых стержней. Длина каждого имплантата около 44 мм, диаметр - 2,4 мм. Каждый стержень содержит 75 мг активного вещества левоноргестрела (levonorgestrel), всего - 150 мг.
- 2 Levoplant™ работает по совокупности факторов. Наиболее важными из них является предотвращение регулярного высвобождения яйцеклетки и сгущение цервикальной слизи, что затрудняет доступ сперматозоидов к яйцеклетке.
- 3 Безопасность и эффективность Levoplant™ были подтверждены 3-летним использованием. После установки имплантатов они могут быть удалены по просьбе пользователя в любое время.
- 4 Levoplant™ является одним из наиболее эффективных методов обратимой контрацепции. Тем не менее, ни один контрацептив не является эффективным на 100%. Среднегодовая частота беременности при использовании Levoplant™ в течение 3-летнего периода составляет менее 1%.
- 5 Имплантаты Levoplant™ влияют на характер менструального кровотечения у большинства женщин. Есть сведения о нерегулярных, длительных и межменструальных кровотечениях, небольших выделениях и аменорее. В целом, выраженность таких нарушений уменьшается при продолжительном использовании.

### Кто может предоставлять Levoplant™?

Руководство ВОЗ по распределению ролей при предоставлении контрацептивных имплантатов обобщено в Таблице 1. Предоставлять информацию об имплантате могут медицинские работники всех уровней, а введение и удаление может выполнять более узкий круг специалистов. Важно понимать, какой тип обучения подходит для вас.

Помимо наличия знаний и опыта, необходимых для имплантации, потенциальные поставщики Levoplant должны быть мотивированы на предоставление высококачественных контрацептивных услуг в рамках своей повседневной практики. В Приложении 1 в конце этого руководства содержится краткая информация, которую инструкторы должны получить до начала курса, чтобы убедиться, что курс подходит для вас. Даже если вы знакомы с темой, используйте это Руководство и само обучение как дополнительную возможность для своего непрерывного профессионального развития.

Таблица 1: Обзор руководства ВОЗ по распределению ролей при предоставлении имплантатов

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	КАДРЫ
Пропаганда материнства, рождаемости и репродуктивного здоровья	Непрофессиональные медработники Вспомогательный медицинский персонал Акушеры-гинекологи Медсестры Акушеры Все врачи
Введение и удаление противозачаточных имплантатов	Медсестры Акушеры Врачи
Введение и удаление противозачаточных имплантатов (под строгим контролем и оценкой)	Вспомогательный медицинский персонал Фельдшеры-акушеры

# Структура курса и оценка

Этот курс имеет модульный формат



## Обучение основано на компетенциях

Обучение основывается на учете полученных знаний. Эти знания изложены в Приложении 2 и должны подтверждаться постоянным клиническим наблюдением; вы можете использовать этот контрольный список для проведения самооценки после обучения и оценки своим медицинским руководителем. Они также дают инструктору объективную возможность оценить, обладаете ли вы достаточными навыками для предоставления услуг, связанных с Levoplast. В конце дня вы пройдете официальную оценку и получите отзыв инструктора. Если вы продемонстрируете необходимые знания,

вы «пройдете» курс и получите сертификат.

Если к концу обучения ваши знания не будут оценены как достаточные, вы и ваш инструктор можете обсудить, сможете ли вы практиковаться под непосредственным наблюдением в знакомой среде обучения, прежде чем сможете самостоятельно практиковать услуги по имплантации. Возможно, вы согласуете повторное прохождение обучения. Возможные результаты обучения приведены в Таблице 2. После обучения вы можете заполнить расширенную версию этой таблицы в Приложении 3 данного руководства.

Таблица 2: Оценка знаний обучаемых лиц

ФИО обучаемого лица:

Дата обучения:

Область компетенции	Может оказывать услуги самостоятельно без надзора?	Требуется предварительный прямой надзор?	Не может предоставлять услуги самостоятельно?
Консультирование	<input type="text" value="Да / нет"/>	<input type="text" value="Да / нет"/>	<input type="text" value="Да / нет"/>
Введение	<input type="text" value="Да / нет"/>	<input type="text" value="Да / нет"/>	<input type="text" value="Да / нет"/>
Удаление	<input type="text" value="Да / нет"/>	<input type="text" value="Да / нет"/>	<input type="text" value="Да / нет"/>

Согласованный график последующих мероприятий:

Кто будет поддерживать обучаемое лицо в его учреждении?

Достаточными ли знаниями обладает обучаемое лицо, чтобы быть наставником в этом вопросе?

Подходит ли обучаемое лицо для обучения инструкторов?

Другие размышления о Левоплант и повышение квалификации:

## МОДУЛЬ 1

# ЦЕЛИ КУРСА

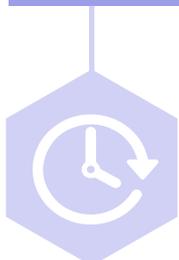
## ЗАДАЧИ ДЛЯ ОБУЧАЕМЫХ:

---

- Описать принцип действия, преимущества, недостатки Levoplant™ в контексте выбора способа контрацепции.
- Описать и продемонстрировать компетентность в консультировании по Levoplant™.
- Оценить пригодность для пациента на основе медицинских критериев приемлемости (МЕС).
- Продемонстрировать умение вводить и удалять 2-стержневой имплантат и обеспечение точной выписки и последующей информации.

# Что поставщики должны знать о Levoplant™?

## КТО МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ LEVOPLANT™?



Любая женщина в любом возрасте.



Любая женщина, которая недавно была беременна или кормит грудью.



Уровни левоноргестрела (levonorgestrel), полученные с помощью имплантатов, не влияют на качество или количество грудного молока. Кормящим женщинам имплантаты можно вводить в любое время между родами и 6 месяцами после родов без необходимости использования вспомогательного метода.



Курящие женщины.



ВИЧ-инфицированные женщины.



Levoplant™ подходит для женщин, которые хотят ограничить количество детей или сделать перерыв в их рождении

Levoplant™ может привести к изменению менструального цикла; надлежащее консультирование может сделать эти изменения более приемлемыми.



## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

Основным побочным эффектом является изменение менструального цикла, включая более легкое, нерегулярное и нечастое кровотечение в течение периода использования Levoplant. Длительное кровотечение, скорее всего, исчезнет через 12 месяцев. Если это проблема для пациента, попробуйте использовать 800 мг ибупрофена 3 раза в день после еды в течение 5 дней или дайте комбинированные оральные контрацептивы, когда начнется кровотечение, либо одну таблетку, содержащую левоноргестрел (levonorgestrel), в день в течение 21 дня, либо 50 мкг этинилэстрадиола (ethinyl estradiol) в день в течение 21 дня.

Могут также наблюдаться боли в животе. В случае слабой боли в животе можно предложить аспирин (325–650 мг), ибупрофен (200–400 мг), парацетамол (325–1000 мг)

При сильных болях в животе нужно сразу обратиться за помощью для постановки диагноза, чтобы исключить внематочную беременность и не связанные с этим заболевания, такие как аппендицит.

К другим побочным эффектам относятся головная боль, тошнота, изменение веса.

Полный список побочных эффектов см. в инструкции по применению препарата

## Как оценить пригодность использования Levoplant™ пациентом?<sup>2</sup>



Обследования и тесты не требуются, если для оценки используются медицинские критерии приемлемости ВОЗ (MEC). Задайте следующие вопросы:



Страдаете ли вы от цирроза печени, инфекции печени или опухоли печени? Если да, не предлагайте имплантаты и обсудите негормональные методы.



Нет ли у вас серьезных проблем с кровью, с тромбами в ногах или легких? Если да, не предлагайте имплантаты и обсудите негормональные методы.



Есть ли у вас вагинальное кровотечение, которое является необычным для вас? Если да, вам нужно обследоваться, чтобы исключить беременность или другую медицинскую проблему. Нельзя использовать гормональные методы и внутриматочные противозачаточные средства, пока не будет поставлен диагноз.



Не было ли у вас когда-либо и нет ли сейчас рака груди? Рак молочной железы означает, что женщина не может использовать имплантаты или другие гормональные методы.



Есть ли у вас системная красная волчанка с положительными или неизвестными антифосфолипидными антителами? Если да, имплантаты противопоказаны.



Применение Levoplant™ также противопоказано пациентам с повышенной чувствительностью к левоноргестрелу (levonorgestrel) или любому другому компоненту препарата Levoplant™, а также диагностированными или подозреваемыми гормонозависимыми новообразованиями.



Информация о назначении сопутствующих лекарств должна использоваться для выявления потенциальных лекарственных взаимодействий. К числу тех, которые снижают эффективность имплантатов, относятся противоэпилептические препараты (за исключением вальпроата (valproate)) и антибиотики рифампицин (rifampicin) и гризеофульвин (griseofulvin).

### Что делать, если имплантат не помог?



Если женщина забеременеет, имплантаты нужно удалить. Исследования на животных показали, что очень высокие дозы прогестагенных веществ могут вызывать маскулинизацию утробного плода женского пола. Однако нет доказательств того, что воздействие комбинаций эстрогенов и прогестинов будет иметь тератогенный или фетотоксический эффект.

<sup>2</sup> Подробная информация содержится в документе «Медицинские критерии приемлемости для использования противозачаточных средств» (Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use), редакция 5, 2015 г.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/181468/9789241549158\\_eng.pdf?sequence=9](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/181468/9789241549158_eng.pdf?sequence=9)

## Когда нужно вводить Levoplant™?

Рекомендации относительно начала применения Levoplant такие же, как и для других двухстержневых имплантатов; они приведены в Таблице 3 ниже:

Таблица 3: Рекомендации относительно начала применения Levoplant™

СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИНЫ	ВРЕМЯ НАЧАЛА
Наличие менструальных циклов или переход от негормонального метода	Если вводится в течение 7 дней после начала месячного кровотечения, нет необходимости в резервном методе контрацепции.
	Если прошло более 7 дней после начала месячного кровотечения, Levoplant можно вводить, если женщина совершенно уверена, что не беременна. В течение первых 7 дней после введения необходимо использовать резервный метод контрацепции.
	При переходе от внутриматочного противозачаточного средства Levoplant™ можно вводить сразу же.
Переход от гормонального метода	Можно сразу же ввести имплантат, если женщина постоянно и правильно использует гормональный метод или если есть иные основания полагать, что она не беременна. Нет необходимости ждать следующей менструации. Нет необходимости в резервном методе контрацепции.
Полное или почти полное грудное вскармливание: менее 6 месяцев после родов	Если роды были менее 6 недель назад, отложите введение как минимум до 6 недель после родов.
	Если менструация не началась, Levoplant можно вводить в любое время. Нет необходимости в резервном методе контрацепции.
	Если менструация не началась, то можно ввести Levoplant, поскольку он рекомендуется для женщин с менструальным циклом.
Полное или почти полное грудное вскармливание более 6 месяцев после родов	Если менструация не началась, можно ввести Levoplant, если есть веские основания полагать, что женщина не беременна. В течение первых 7 дней после введения необходимо использовать резервный метод контрацепции.
	Если менструация не началась, то можно ввести Levoplant, поскольку он рекомендуется для женщин с менструальным циклом.

## Как исключить беременность у потенциального пользователя Levoplant™?

НЕТ	1	Ваша последняя менструация началась в течение последних 7 дней?	ДА
НЕТ	2	Вы воздерживались от половых контактов после последней менструации или родов?	ДА
НЕТ	3	Применяли ли вы надежный метод контрацепции последовательно и правильно со времени последней менструации, родов или выкидыша?	ДА
НЕТ	4	У вас были роды за последние 4 недели?	ДА
НЕТ	5	У вас были роды менее 6 месяцев назад, вы полностью или почти полностью кормите грудью, и у вас до сих пор не было менструации?	ДА
НЕТ	6	Был ли у вас выкидыш или аборт за последние 7 дней?	ДА

Если пациент ответит НЕТ на все вопросы, с помощью контрольного списка исключить беременность нельзя. Нужно исключить беременность другими способами.

Если пациент ответила ДА хотя бы на один из вопросов, и у нее нет признаков или симптомов беременности, вы можете быть уверены, что она не беременна.

# ПОДХОД К ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ УСЛУГ КОНТРАЦЕПЦИИ, ОСНОВАННЫЙ НА ПРИНЦИПАХ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

Принципы основанного на соблюдении прав человека подхода к предоставлению услуг заключаются в том, что пациенты или конечные пользователи должны не только иметь доступ к безопасному, эффективному и приемлемому лечению, но и должны приниматься меры, направленные на улучшение доступа, справедливости и доступности в приемлемой сфере здравоохранения. Примеры того, как нужно продвигать основанную на соблюдении прав человека услугу по использованию Levoplant™, включают:

1

Обеспечение доступности за счет исключения дефицита и наличия полного спектра методов контрацепции для предоставления максимально большого выбора.

2

Продвижение приемлемости услуг за счет создания среды, в которой обеспечивается визуальная и слуховая конфиденциальность, соблюдение врачебной тайны, достоинство и уважение.

3

Расширение доступа за счет изменения времени посещений или открытия клиник, принимающих больных без предварительной записи, в соответствии с потребностями местного населения.

Обеспечьте безопасность и эффективность за счет актуализации всех навыков и знаний поставщиков, а также постоянного запаса высококачественного оборудования и Levoplant™.

Список сертифицированных дистрибьюторов Levoplant™ представлен на веб-сайте [www.dktwomancare.org](http://www.dktwomancare.org).

Дополнительную информацию о том, как получить Levoplant™, можно узнать по электронной почте: [orders@dktwomancare.org](mailto:orders@dktwomancare.org).

## Основанное на соблюдении прав человека консультирование и получение информированного согласия

Хорошо известная основа (на базе прав) для надлежащего консультирования в области контрацепции использует подход REDI. Эта информация обобщена в Таблице 4 ниже. Информация, связанная с Levoplant™ и другими методами контрацепции, может быть передана с использованием этого подхода.

Таблица 4: Методы надлежащего консультирования — подход REDI (любезно предоставлены компанией EngenderHealth)

<p>R</p>	<p><b>ВЗАИМОПОНИМАНИЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Приветствуйте пациентов уважительно</li> <li>• Представьте и определите категорию пациента (т. е. новый визит, удовлетворенный повторный визит или неудовлетворенный повторный визит)</li> <li>• Обеспечьте конфиденциальность и соблюдение врачебной тайны</li> <li>• Объясните необходимость обсуждения деликатных и личных вопросов</li> <li>• Эффективно используйте навыки общения (на всех этапах)</li> </ul>
<p>E</p>	<p><b>ИЗУЧЕНИЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Точно определите причину визита</li> <li>• Новые пациенты: репродуктивное и сексуальное здоровье, хочет ли она сделать перерыв в рождении детей или больше не хочет иметь детей?</li> <li>• Повторный визит: удовлетворенность текущим методом, подтвердить, что он используется должным образом. Хочет ли она сделать перерыв в рождении детей или больше не хочет иметь детей? Обсудите существующие проблемы, рассматривая их или переключаясь с одной на другую</li> <li>• Сосредоточьтесь на методах, представляющих интерес для пациента, с учетом индивидуальных и других ключевых факторов и риска передаваемых половым путем инфекций/ВИЧ (STI/HIV)</li> </ul>
<p>D</p>	<p><b>ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ</b></p> <p>Подведение итога по этапу изучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Определите решения, которые пациент должен принять или подтвердить</li> <li>• Определите соответствующие варианты для каждого решения (например, профилактика беременности, снижение риска передаваемых половым путем инфекций/ВИЧ-инфицирования (STI/HIV))</li> <li>• Подтвердите медицинское право на методы контрацепции, которые рассматривает пациент</li> <li>• Помогите пациенту рассмотреть преимущества, недостатки и последствия каждого варианта (предоставьте информацию для устранения оставшихся пробелов в знаниях)</li> <li>• Убедитесь, что любое решение, принимаемое пациентом, является информированным, продуманным и добровольным</li> </ul>
<p>I</p>	<p><b>РЕАЛИЗАЦИЯ РЕШЕНИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помогите пациенту выработать конкретный план для реализации решения(й)</li> <li>• Определите барьеры, с которыми пациент может столкнуться при реализации плана</li> <li>• Разработайте стратегию для преодоления барьеров</li> <li>• Составьте план последующих действий и/или рекомендуйте обратиться к нужному врачу в случае необходимости</li> </ul>

# ЧТО ИМЕННО НУЖНО ЗНАТЬ ЖЕНЩИНАМ О LEVORPLANT™ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ ИНФОРМИРОВАННОГО РЕШЕНИЯ?

1

Levoplant™ — это контрацептив длительного действия, эффективный в течение 3-летнего периода использования.

2

Если его удаление не требуется, после первоначального введения пользователю не нужно предпринимать никаких действий или находиться под постоянным клиническим наблюдением.

3

После удаления стержней женщина может сразу же забеременеть

4

Женщины, которые прекращают использовать Levoplant™, могут ожидать, что вероятность забеременеть у них будет сопоставима с женщинами, которые не используют контрацепцию.

## МОДУЛЬ 2

# СПОСОБ ВВЕДЕНИЯ LEVORPLANT™



### Необходимое оборудование для вставки:

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Чистый поднос                           | <input type="checkbox"/> Антисептический раствор и вода           | <input type="checkbox"/> Антисептический раствор (например, йод) | <input type="checkbox"/> Имплантаты Levorplant™ |
| <input type="checkbox"/> Аптекарская бутылка                     | <input type="checkbox"/> Стерильные хирургические салфетки        | <input type="checkbox"/> Местный анестетик                       | <input type="checkbox"/> Троякар                |
| <input type="checkbox"/> Зажимы Kelly или Crile (5.5" или 14 см) | <input type="checkbox"/> Одна пара стерильных перчаток без талька | <input type="checkbox"/> 5 мл шприц с иглой                      | <input type="checkbox"/> Стерильная марля       |

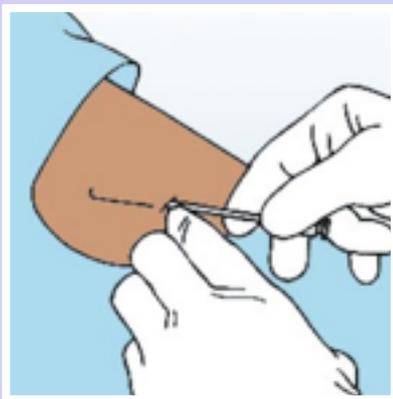
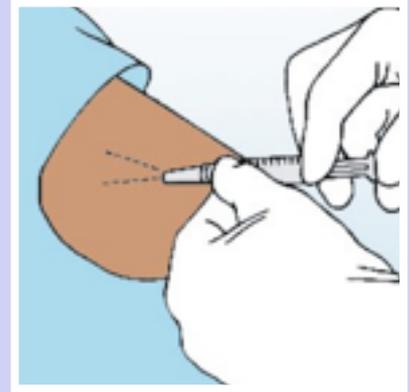


1

- Объясните пациенту процедуру и спросите, есть ли вопросы.
- Определите наличие необходимых стерильных или дезинфицированных согласно высоким стандартам инструментов и имплантатов
- Вымойте руки и тщательно высушите их.
- Убедитесь, что пациент тщательно вымыл и сполоснул полностью всю руку.
- Положите руку женщины на чистую сухую ткань.
- Отметьте положение на руке для введения стержней на 6–8 см выше локтевого сгиба (V-образная форма).
- Наденьте стерильные перчатки

- Создайте стерильное поле и поместите на него стержни имплантатов и троакар.
- Обработайте место введения антисептическим раствором.
- Положите стерильную дезинфицированную согласно высоким стандартам салфетку на руку.
- Введите 2 мл местного анестетика непосредственно под кожу, поднимая волдырь в точке введения и продвигаясь до 5 см вдоль первой линии введения, введите 1 мл местного анестетика вдоль линии при извлечении иглы. Не вынимая полностью иглу, переведите ее на вторую линию введения, продвиньтесь на 5 см и снова введите 1 мл местного анестетика вдоль линии при извлечении иглы. Сделайте перерыв на 5 минут и проверьте анестезирующий эффект, прежде чем делать разрез кожи.

2



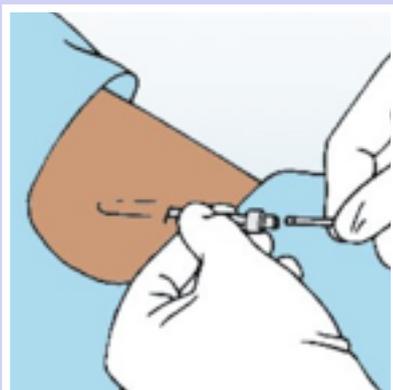
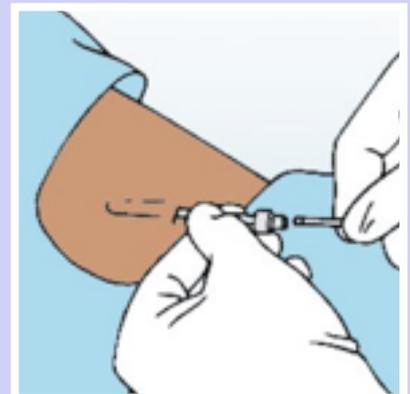
3

- Сделайте небольшой разрез скальпелем на коже на внутренней стороне предплечья. Или используйте троакар, чтобы проколоть кожу. Вставьте кончик троакара под кожу под небольшим углом. Аккуратно продвигайте троакар под кожу, скосом вверх, одновременно поднимая кожу. Поднимание кожи позволяет имплантату расположиться под кожей, а не в глубине руки. Стержень должен располагаться параллельно коже. Будьте осторожны, чтобы не ввести троакар в мышцу руки.

*Примечание: на троакаре есть две отметки. Метка со стороны канюли показывает, насколько глубоко его нужно вводить под кожу для размещения имплантатов. Метка, ближайшая к кончику, показывает, на какой глубине троакар должен оставаться под кожей после размещения первого имплантата.*

- Когда троакар введен до метки, ближайшей к канюле, снимите obturator и загрузите первый имплантат в троакар, используя большой и указательный пальцы.

4



5

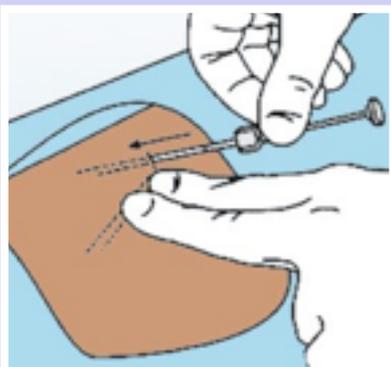
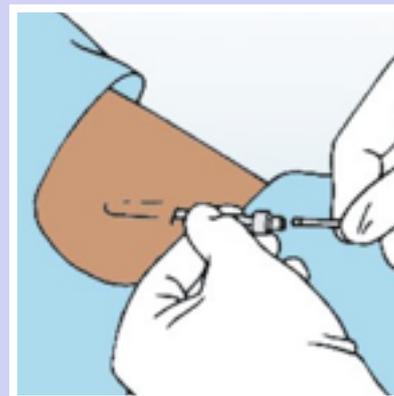
- Надавливая obturatorом, осторожно продвигайте имплантат к кончику троакара, пока не почувствуете сопротивление.

*Ни в коем случае не применяйте силу к obturatorу.*

- Удерживая obturator неподвижно, отведите троакары до метки, ближайшей к кончику стилета троакара. Имплантат должен быть оставлен под кожей в этой точке. Важно, чтобы obturator был неподвижным, чтобы не допустить проталкивания имплантата глубже в ткани.

*Не вынимайте троакар полностью до тех пор, пока не будут установлены оба имплантата.*

6



7

- Чтобы установить второй имплантат, выровняйте троакар так, чтобы второй имплантат был расположен под углом примерно 30° относительно первого имплантата. Повторите действия 3–4. Стержни располагаются в V-образной форме с расширением в сторону плеча пациентки. Оставьте расстояние около 5 мм между надрезом и кончиками имплантатов.

*Выньте троакар и немедленно выбросьте его в контейнер для острых предметов*

- Снимите салфетку и протрите кожу пациента спиртом.
- Соедините края разреза и закройте его хирургической лентой, затем наложите стерильную марлю (2 x 2) и наклейте ленту или лейкопластырь.
- Наложите давящую повязку.
- Проинструктируйте пациента относительно ухода за раной:
  - \* область вокруг места введения должна быть сухой и чистой минимум в течение 48 часов.
  - \* Марлевая повязка должна оставаться на месте в течение 48 часов, а хирургическая лента или лейкопластырь — до заживления разреза (обычно 3–5 дней).
- Обсудите с пациентом, что делать, если у него возникнут какие-либо проблемы или побочные эффекты от имплантата. Сообщите пациенту, что он может удалить стержни в любое время.
- При необходимости назначьте повторное посещение.
- Наблюдайте за пациентом не менее 15–20 минут перед его выпиской.

8



См. Приложение 2 о компетенциях по вставке и удалению Levoplant™

## МОДУЛЬ 3

# КАК УДАЛИТЬ LEVORPLANT™



### Необходимое оборудование для удаления:

- Чистый поднос
- Антисептический раствор и вода
- Стерильная марля
- Антисептический раствор (например, йод)
- Аптекарская бутылка
- Местный анестетик
- Стерильные хирургические салфетки
- скальпель
- Зажимы Crile/Kelly
- 5 мл шприц с иглой
- Одна пара стерильных перчаток без талька



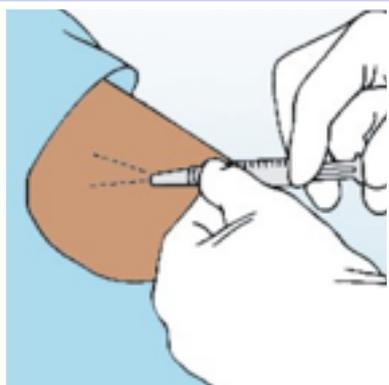
1

- Определите наличие необходимых стерильных или дезинфицированных согласно высоким стандартам инструментов.
- пациент должен тщательно вымыть и сполоснуть руку.
- Объясните пациенту процедуру и спросите, есть ли вопросы.
- Положите руку женщины на чистую сухую ткань.
- Расположите инструменты и расходные материалы.

- Ощупайте стержни, чтобы определить место удаления. Отметьте положение на руке, где прощупываются кончики стержней.
- После маркировки положения имплантата, Наденьте стерильные перчатки.
- Дважды обработайте место удаления антисептическим раствором.
- Положите стерильную или дезинфицированную согласно высоким стандартам салфетку на руку.

*Проверьте анестезирующий эффект, прежде чем делать*

2



3

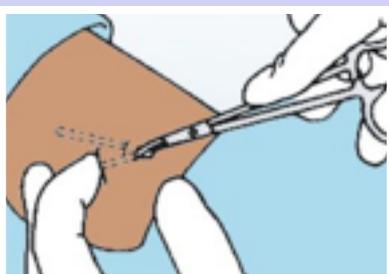
- Введите 1 мл местного анестетика в месте разреза и под концы стержней.
- Чтобы увидеть ближний конец рядом с надрезом для введения (нижняя часть V), надавите на дистальный конец имплантата.

*Анестезирующее средство, введенное поверх имплантатов, может помешать определить их положение и затруднить удаление.*

- Проверьте анестезирующий эффект, прежде чем делать разрез кожи.
- Небольшой разрез кожи (2–4 мм) делают близко к концам имплантатов (под нижней частью V).

*Не нужно делать большой разрез*

4



5

- Аккуратно протолкните каждый имплантат пальцами к надрезу.
- Когда конец появится в разрезе, возьмите его прямыми щипцами Crile/Kelly и осторожно вытяните стержень, не скручивая и не натягивая, так как это может привести к его повреждению.
- После завершения процедуры закройте разрез и перевяжите его (как после введения имплантата).

*Руку нельзя мочить в течение 24–28 часов.*

# Аспекты удаления имплантата



Levoplant™ следует удалить через 3 года использования или по желанию пациента в любое время. Удалять имплантаты можно в любой момент менструального цикла.



Если при удалении кончик имплантата не становится видимым в разрезе, осторожно вставьте изогнутый зажим Crile/Kelly в разрез, попытайтесь захватить имплантат. Переверните зажим другой рукой и скальпелем, аккуратно разрежьте ткань вокруг имплантата, чтобы открыть его, а затем захватите имплантат прямым зажимом Crile/Kelly. Затем имплантат можно осторожно удалить, избегая скручивания или растягивания.



Если имплантат инкапсулирован в тканях, захватите и удерживайте открытый стержень с помощью изогнутых щипцов Crile/Kelly. Очень аккуратно сделайте небольшой разрез ткани скальпелем, чтобы обнажить кончик стержня. Используйте кончик скальпеля, чтобы аккуратно отделить охватывающую ткань от стержня, двигаясь в дистальный конец, сохраняя легкое, но устойчивое сцепление со стержнем, пока стержень полностью не освободится от ткани.



Если у вас нет зажима Crile/Kelly, можно использовать кровоостанавливающий зажим типа «москит»; однако использование зажима Crile/Kelly сводит к минимуму повреждение имплантатов во время удаления.



Имплантаты нужно удалять очень осторожно. Эта процедура займет больше времени, чем введение. Во время удаления имплантаты могут повредиться, разрезаться или сломаться. Если удаление вызывает трудности или не удастся удалить оба имплантата, пациентку следует попросить прийти на прием повторно после заживления области удаления. До тех пор пока оба имплантата не будут полностью удалены, следует использовать негормональный метод контрацепции.



Если пациентка желает продолжить использование данного метода, новый набор имплантатов Levoplant™ можно ввести через тот же разрез в том же или в противоположном направлении. Потеря контрацептивного эффекта происходит практически сразу после удаления, поэтому если вы не планируете беременность, следует применять другой метод контрацепции. Беременность может наступить в любое время после удаления.

## Что делать после вставки или удаления



После введения и удаления имплантата Levoplant™ разъясните пациенту, что, если у него возникнут вопросы или проблемы, он может вернуться в любое время. Дайте ему номер телефона или адрес клиники, с которой он может связаться в случае необходимости

# ПРИЛОЖЕНИЯ

---

1

Опрос перед обучением

2

Знания по введению и удалению имплантата Levoplant™

3

Оценка знаний обучаемых лиц

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

# Опрос перед обучением

ФИО обучаемого лица:

Дата обучения:

Кем вы работаете?

Вы имеете право консультировать по имплантатам?

Вы имеете право вводить и удалять имплантаты?

Есть ли у вас опыт введения и удаления 2-стержневых имплантатов? Если да, сколько раз в месяц вы это делаете?

Сколько потенциальных пользователей имплантатов вы наблюдаете в своей практике в месяц?

Вам кто-то сможет обеспечить постоянную образовательную поддержку?

Какова ваша мотивация предоставлять высококачественные услуги по контрацепции?

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### Знания по введению и удалению имплантата Levoplant™ 1/2

#### ИМПЛАНТАТ LEVOPLANT™ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ (наблюдается во время ролевой игры)

Знания	Достигнуты	Не достигнуты	Планы для улучшения
● Понимает принципы медицинского обслуживания, основанного на соблюдении прав человека			
● Может обсудить весь спектр противозачаточных средств			
● Обладает знаниями об имплантате Levoplant™: риски, преимущества, знание критериев соответствия			
● Выявлена способность консультировать и предоставлять пациентам сконцентрированную информацию. Хорошо налаживает взаимопонимание. Имеет хорошие навыки невербального общения или говорит то, что требуется для надлежащего консультирования			
● Может идти на уступки			
● Может назвать все оборудование и расходные материалы, необходимые для введения и удаления Levoplant™			

#### ВВЕДЕНИЕ LEVOPLANT™

Знания	Достигнуты	Не достигнуты	Планы для улучшения
● Вымойте руки			
● Очистите кожу и обеспечьте тщательный инфекционный контроль			
● Расположите руку в правильном положении			
● Отметьте правильное место для введения			
● Используйте правильную технику для местной анестезии			
● Проверьте анестезирующий эффект			
● Сделайте разрез на коже лезвием/ скальпелем			
● Правильно установите и продвиньте троакары			
● Правильно нажимайте на obturator			
● Используйте правильную технику при введении обеих стержней имплантата			
● Соедините края разреза и закройте его стерильной марлей или лейкопластырем. Наложите давящую повязку			

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### Знания по введению и удалению имплантата Levoplant™ 2/2

ДАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ПО УХОДУ, В ТОМ ЧИСЛЕ СЛЕДУЮЩИЕ:

Знания	Достигнуты	Не достигнуты	Планы для улучшения
● держите место в сухости и чистоте в течение 48 часов			
● не снимайте повязку в течение 3–5 дней			
● выполняйте инструкции, если имеется беспокойство			

УДАЛЕНИЕ LEVOPLANT™

Знания	Достигнуты	Не достигнуты	Планы для улучшения
● Используйте глубокую дезинфекцию или стерильные инструменты и материалы			
● Очистите кожу и обеспечьте тщательный инфекционный контроль			
● Ощупайте стержни, чтобы определить место удаления			
● Используйте правильную технику для ввода местной анестезии под концы имплантата			
● Проверьте анестезирующий эффект			
● В правильном месте сделайте небольшой разрез лезвием/скальпелем			
● Направьте имплантат, толкая стержни к разрезу			
● Захватите прямым зажимом Crile/Kelly, осторожно удалите стержень без его скручивания			
● Соедините края разреза и закройте его стерильной марлей или лейкопластырем. Наложите давящую повязку			

ДАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ПО УХОДУ, В ТОМ ЧИСЛЕ СЛЕДУЮЩИЕ:

Знания	Достигнуты	Не достигнуты	Планы для улучшения
● держите место в сухости и чистоте в течение 48 часов			
● не снимайте повязку в течение 3–5 дней			
● Следуйте инструкциям, если беспокойство или беспокойство			

ФИО обучаемого лица:

Дата обучения:

## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

### Оценка знаний обучаемых лиц

ФИО обучаемого лица:

Дата обучения:

Область компетенции	Может оказывать услуги самостоятельно без надзора?	Требуется предварительный прямой надзор?	Не может предоставлять услуги самостоятельно?
Консультирование	Да / нет	Да / нет	Да / нет
Введение	Да / нет	Да / нет	Да / нет
Удаление	Да / нет	Да / нет	Да / нет

Согласованный график последующих мероприятий:

Кто будет поддерживать обучаемое лицо в его учреждении?

Достаточно ли знаниями обладает обучаемое лицо, чтобы быть наставником в этом вопросе?

Да	Нет	Сначала нужно выполнить определенное количество введений
----	-----	--

Подходит ли обучаемое лицо для обучения инструкторов?

Да	Нет	Невозможно прокомментировать
----	-----	------------------------------

Другие размышления о Levoplant™ и курсе обучения:

## КОHTAKT

---

© WomanCare Global

Email: [contact@dktwomancare.org](mailto:contact@dktwomancare.org)

[www.dktwomancare.org](http://www.dktwomancare.org)

